



### Räucherkräuter:

- **Wacholderholz**: stehen für Schutz und Sicherheit und hat eine reinigende Wirkung.
- **Wacholderbeeren**: leicht desinfizierende Wirkung, reinigt und gibt Mut, klärend
- **Salbei**: reinigt Räume, kräftigt und stärkt. Daher perfekt für eine Ausräucherung. Auch klärend, fördert die Konzentration
- **Schafgarbe**: unterstützt das ankommen bei sich selbst und hilft Kraft im Alltag zu finden.
- **Rosmarin**: stärkt den Willen, reinigt und ist erfrischend. Fördert die Kreativität und die Konzentration.
- **Rosenblüten**: haben eine beruhigende und entspannende Wirkung. Die Rose ist eine sehr sinnliche Pflanze und fördert die Liebe.
- **Mädesüß**: hilft bei einem Neuanfang und hilft Erlebnisse zu verarbeiten. Kann eine Beziehung wieder in Schwung bringen.
- **Lavendel**: haben eine ausgleichende Wirkung und helfen bei Nervosität. Außerdem klären die Blüten und reinigen. Fördert Schlaf und beruhigt, vertreibt „dicke Luft“, bringt Ruhe, wenn „zu“ viel los war; er stärkt die Nerven und hilft bei sich anzukommen.
- **Königskerzenblüten**: eignen sich auch sehr gut für eine Hausreinigung, da sie Spannungen abbauen können.
- **Johanniskraut**: das Sonnenkraut schlecht hin, wirkt beruhigend und stressabbauend.
- **Beifuss**: energetische Reinigung, **desinfiziert die Luft** im Haus und schafft wieder ein angenehmen Klima, zur Reinigung oder für Schutzräucherungen, wenn Veränderungen anstehen, zur Stärkung der Intuition. Beifuß kann Spannungen abbauen (zwischenmenschliche, aber auch Elektrosmog oder Gewitter)
- **Weihrauch**: ist ein wirksames Antistressmittel und ein atmosphärischer Reiniger, verbindet mit dem höheren Selbst, gut zur Meditation
- **Myrrhe**: hat etwas Tiefes und Mystisches. Sie hat die Kraft, Geist, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Sie schärft den Blick für das Wesentliche und schafft eine Verbindung zu feinstofflichen Welten.
- Drachenblutgewächsen wirkt erdend, stabilisiert das Wurzel-Chakra und umgibt uns mit einem Schutzschild gegen negative Energien.
- **Palo Santo**: erdet und schenkt Gelassenheit
- **Salbei**: klärt und wirkt stark reinigend auf die Atmosphäre in Häusern und Wohnungen, indem er störende Energien vertreibt, fördert die Konzentration und wirkt gut bei Erkältungen, bringt die Dinge wieder in den Fluss.
- **Styrax**: stärkt das Selbstvertrauen und löst seelische Verspannungen.
- **Fichte**: schenkt uns neben dem Harz, das Viren und Bakterien in der Luft eliminieren kann, auch ihre Nadeln, die voller ätherischer Öle sind und uns Frische und Kraft geben.
- **Engelwurz**: auch Angelika genannt, umhüllt uns mit dem Rauch wie ein Schutzmantel und hat ausgleichende Eigenschaften
- **Dost**: (Wilder Majoran) wird auch Wohlgemut genannt, sorgt für gute Stimmung, ist entzündungshemmend.